



バラエティ エアリアルヨガ MONTH

7月限定
毎週日曜日
9:15am - 10:00am

6日 エアリアルストレッチ
13日 逆さにならないエアリアルヨガ
20日 エアリアルヨガベーシック
27日 アクティブ体験エアリアル

- 通常のクラスが7月限定で色んなエアリアルクラスが楽しめます！
- 初めての方も7月から全クラスが体験できます！
- 一般の方は体験料が別にかかります

