



健康と美容は
自分でつくる。
自分

2025
6.28(土)

一日 無料体験会



毎月開催

当日スケジュール

ラクネス実際のレッスンを
無料で体験してみませんか？

初心者様
歓迎

体質改善
ダイエット

財布に優しい
会員料金

10:15-11:00	ZUMBA
11:15-12:00	シルクサスペンション
18:00-19:00	太極拳
19:10-20:10	バレトン・ディスコ
20:20-21:00	エアリアルアクティブ



Woman's Space
～健康と美容は自分でつくる～

LAKUNESS 整体＋フィットネス
長野県茅野市宮川1124-1
電話：0266-78-7639

お問合せお申し込みはコチラ→

