



健康と美容は  
自分ですくくる。



2024  
4.29(月)

# 一日 無料体験会

毎月開催  
当日スケジュール

ラクネス実際のレッスンを  
無料で体験してみませんか？

- 10:30-11:15 エアリアルストレッチ
  - 11:30-12:00 キックボクシング
  - 13:30-14:30 フラ
  - 18:30-18:50 セルフ整体
  - 19:00-19:45 ZUMBA
  - 20:00-20:45 ヨガ
- ※エアリアルストレッチは  
定員がございます。ご予約をお願いします。

初心者様 体質改善 財布に優しい  
歓迎 ダイエット 会員料金



LAKUNESS 整体＋フィットネス  
長野県茅野市宮川1124-1  
電話：0266-78-7639

お問合せお申し込みはコチラ→

