

お子様連れでOK

お休みのストレス解消しませんか!?

春休み子育てママ応援企画

<詳細>

料金：1レッスン800円、5レッスンセット2500円（税込）

※シルクサスペンション、エアリアルヨガのみでのお申込みはできません。

ご希望の場合は5レッスンセットでお申込みください。

※会員様で参加希望の方は、一般参加者をご紹介いただき、一緒にご参加下さい。

（会員様はZUMBA・STRONG Nation・バレトンのみ参加可能です。

シルクサスペンション・エアリアルヨガは参加できません）

お問合せ・ご予約 **Lakuness**

0266-78-7639

3/26 FRI
11:45~12:30
バレトン
定員：25名
持ち物：水分タオル

3/22 MON
15:15~16:00
ZUMBA®
定員：25名
持ち物：シューズ・水分タオル

3/24 WED
11:00~11:45
STRONGNatio™
定員：20名
持ち物：シューズ・ヨガマット
水分・タオル

3/29 MON
15:15~16:00
シルクサスペンション
定員：10名
持ち物：ヨガマット・水分・タオル

3/31 WED
15:15~16:00
エアリアルヨガ
定員10名
持ち物：ヨガマット・水分・タオル