

2020年4月1日

午前クラスの定員制実施のお知らせ

いつも当施設をご利用頂き誠に有難う御座います。
新型コロナウイルスの影響を考慮し午前クラスを定員制とさせていただきます。
ご利用者様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

<実施日>

2020年4月6日（月）～4月29日（水）状況により延長の可能性あり

<定員数>

10名様

<対象クラス>

- ・月曜日：やさしいエアロ・キックボクシング
 - ・火曜日：ピラティス（お子様は定員に含まれません）
 - ・水曜日：ZUMBA
 - ・金曜日：筋膜リリース+ピラティス・バレトン（お子様は定員に含まれません）
- ※土曜日・日曜日は定員制ではありません。
※エアリアルヨガストレッチ・シルクサスペンション・ストレッチーズは通常通り

<レッスンご参加の流れ>

- ・レッスン前に整理券をフロントにてお受け取り下さい。
- ・2本連続での参加ご希望の場合、1本目が終了しましたら2本目の整理券をお受け取り下さい。（2本連続での整理券はお受け取りできません）
- ・お受け取りになった整理券はレッスン前に担当インストラクターへお渡し下さい。

整体+フィットネス Lakuness

茅野市宮川1121

TEL：266-78-7639