

3月代行レッスン案内 (3/13改定)

日付	時間	レッスン	担当	レッスン	担当	備考
3/14 (土)	12:20~13:20	エアロダンスMIX	山田 ⇒	ディスコEX	藤森	追加 (週替)
3/15 (日)	12:55~13:40	キックボクシング	山田 ⇒	キックボクシング	藤森	追加
3/20 (金)	10:15~11:00	EPAピラティス	唐木田 ⇒	ヨガ	藤森	
3/20 (金)	11:10~11:55	バレトン	唐木田 ⇒	サーキット	藤森	変更
3/20 (金)	13:30~14:30	はじめてのJAZZ	藤田 ⇒	休講		変更
3/20 (金)	14:40~15:40	ZUMBAGOLD	SUN ⇒	休講		変更
3/20 (金)	19:10~20:00	ZUMBA	山田 ⇒	ZUMBA	唐木田	追加
3/21 (土)	11:10~12:10	フラメンコ	土屋 ⇒	EPAピラティス+筋膜リリース	唐木田	
3/22 (日)	12:55~13:40	キックボクシング	山田 ⇒	キックボクシング	藤森	追加
3/23 (月)	10:15~11:00	やさしいエアロ	有賀 ⇒	ピラティス	藤森	
3/23 (月)	11:10~11:55	キックボクシング	有賀 ⇒	キックボクシング	藤森	
3/25 (水)	13:30~14:30	脂肪燃焼エアロ	山田 ⇒	休講		追加
3/25 (水)	19:10~20:00	キックボクシング	山田 ⇒	キックボクシング	有賀	追加
3/27 (金)	19:10~20:00	ZUMBA	山田 ⇒	ZUMBA	唐木田	追加
3/28 (土)	11:10~12:10	ベリーダンス	KIKI ⇒	ベリーダンス	良子	新担当
3/30 (月)	13:30~14:30	フラ	春原 ⇒	シルクサスペンション	上兼	

※急な変更、休講等の可能性もありますので、予めご了承ください。