

12月週替わりレッスン表

日付	時間	内容	担当	 info
12/7 (土)	12:20~13:05	ZUMBA	SUN	45分
12/7 (土)	18:05~18:50	シルクサスペンション	上兼	45分
12/14 (土)	12:20~13:20	ZUMBAGOLD	SUN	60分
12/14 (土)	18:05~18:50	シルクサスペンション	上兼	45分
12/21 (土)	12:20~13:05	ウエスト引締めサーキット	藤森	45分
12/21 (土)	18:05~18:50	シルクサスペンション	上兼	45分

※急な休講・代行が発生する可能性もあります。ご了承下さい。