

# 12月代行レッスン案内

日付	時間	レッスン	担当	レッスン	担当	備考
12/9 (月)	11:10~11:55	キックボクシング	有賀 ⇒	キックボクシング	山田	
12/9 (月)	20:10~21:10	ルーシーダットン	Roco ⇒	ヨガ45	藤森	45分
12/17 (火)	19:10~20:00	バレトン	唐木田 ⇒	エアロ	有賀	
12/17 (火)	20:10~20:55	シルクサスペンション	唐木田 ⇒	シルクサスペンション	山田	
12/20 (金)	19:10~20:00	ZUMBA	Akky ⇒	ZUMBA	山田	
12/20 (金)	20:10~21:10	フィットネスフラ	Akky ⇒	エアリアルヨガ・アクティブ	唐木田	
12/21 (土)	10:15~11:00	シルクサスペンション	唐木田 ⇒	シルクサスペンション	上兼	

※急な変更、休講等の可能性もありますので、予めご了承ください。