

11月週替わりレッスン表

日付	時間	内容	担当	info
11/2(土)	12：20～13：20	筋膜リリース + バレトン	唐木田	60分
11/9 (土)	11：10～13：10	ベリーダンス 120分	kiki	通常レッスン + 特別レッスン
11/9 (土)	18：05～18：50	シルクサスペンション	上兼	45分
11/16 (土)	12：20～13：05	ZUMBA	SUN	45分
11/30 (土)	12：20～13：20	ZUMBAGOLD	SUN	60分

※急な休講・代行が発生する可能性もあります。ご了承下さい。