

11月週替わりレッスン表

日付	時間	内容	担当	 info
11/2(土)	12 : 20～13 : 20	筋膜リリース+バレトン	唐木田	60分
11/9 (土)	11 : 10～13 : 10	ベリーダンス 120分	kiki	通常レッスン + 特別レッスン
11/9 (土)	18 : 05～18 : 50	シルクサスペンション	上兼	45分
11/16 (土)	12 : 20～13 : 05	ZUMBA	SUN	45分
11/30 (土)	12 : 20～13 : 20	ZUMBAGOLD	SUN	60分

※急な休講・代行が発生する可能性があります。ご了承下さい。