

# 10月代行レッスン案内

日付	時間	レッスン	担当	レッスン	担当	備考
5日（土）	11：15～12：15	フラメンコ	土屋 ⇒	やさしいエアロ45	有賀	45分 11：15～12：00
7日（月）	10：15～11：00	やさしいエアロ	有賀 ⇒	やさしいエアロ	山田	
7日（月）	11：15～12：00	キックボクシング	有賀 ⇒	キックボクシング	山田	
7日（月）	20：15～21：15	ルーシーダットン	Roco ⇒	ヨガ45	藤森	45分 20：15～21：00
14日（月）	14：45～15：45	ZUMBAGOLD® SUN	⇒	ルーシーダットン&タイチー	Roco	
18日（金）	10：15～11：00	EPAピラティス	唐木田 ⇒	ルーシーダットン&タイチー	Roco	お子様連れOK
18日（金）	11：15～12：00	バレトン	唐木田 ⇒	ルーシーダットン	Roco	
20日（日）	10：15～10：45	美心体操	mika ⇒	ピラティス30	藤森	
20日（日）	10：50～11：30	感じるヨガ	mika ⇒	ヨガ40	藤森	
21日（月）	20：15～21：15	ルーシーダットン	Roco ⇒	ヨガ	mika	
28日（月）	20：15～21：15	ルーシーダットン	Roco ⇒	ヨガ	mika	

※急な変更、休講等の可能性もありますので、予めご了承ください。