

# 9月代行レッスン案内

日付	時間	レッスン	担当	レッスン	担当
6日（金）	10：15～11：00	ピラティス	唐木田 ⇒	ヨガ	藤森
6日（金）	11：15～12：00	バレトン®	唐木田 ⇒	ディスコEX	藤森
10日（火）	13：45～14：45	初級エアロ	MIDORI ⇒	エアロ	山田
10日（火）	15：00～16：00	ヨガ	MIDORI ⇒	ルーシーダットン	Roco
24日（火）	13：45～14：45	初級エアロ	MIDORI ⇒	エアロ	山田
24日（火）	15：00～16：00	ヨガ	MIDORI ⇒	ルーシーダットン	Roco

※急な変更、休講等の可能性もありますので、予めご了承ください。