

8月週替わりレッスン表

日付	時間	内容	担当	 info
8/3 (土)	11:30~12:30	フラ超入門	春原	60分
8/4 (日)	12:15~13:00	キックボクシング	山田	
	13:15~14:00	エアリアルヨガ	藤森	
8/10 (土)	11:30~12:15	ZUMBAGOLD®	SUN	
	12:30~13:15	フラメンコ超入門	土屋	
8/11 (日)	12:15~13:00	キックボクシング	山田	
	13:15~14:00	JAZZ超入門	megu	
8/17 (土)	11:30~12:15	ヨガ	mika	
	12:30~13:00	はじめてエアロ30	mika	30分
8/18 (日)	12:15~13:00	エアリアルヨガ	藤森	
	13:15~14:00	Hip Hop超入門	megu	
8/24 (土)	11:30~12:15	キックボクシング	有賀	
	12:30~13:30	NEW ベリーダンス超入門	キキ・ヒメカワ	裸足でOK
	18:00~18:45	ディスコEX	藤森	
8/25 (日)	11:45~12:15	はじめてエアロ30	mika	30分
8/31 (土)	11:30~12:15	エクスペンショナルピラティス	唐木田	
	12:30~13:15	ZUMBA®	山田	

※急な休講・代行が発生する可能性もあります。ご了承下さい。