

# 7月週替わりレッスン表

日付	時間	内容	担当	 info
7/6 (土)	11:30~12:15	初級エアロ	有賀	
	12:30~13:15	ZUMBA®	SUN	
7/7 (日)	<b>12:15~13:15</b>	エアリアルヨガ超入門	唐木田	60分
7/13 (土)	11:30~12:15	ルーシーダットン	Roco	
	12:30~13:15	キックボクシング	山田	
7/14 (日)	12:15~13:00	<b>NEW</b> HipHop超入門	megu	
	13:15~14:00	フラメンコ	土屋	
7/20 (土)	11:30~12:15	キックボクシング	有賀	
	12:30~13:15	ZUMBA®	SUN	
7/21 (日)	12:15~13:00	エアリアルヨガ	唐木田	
	13:15~14:00	<b>NEW</b> ジャズ超入門	megu	裸足でOK
7/27 (土)	11:30~12:15	エアリアルヨガ	藤森	
	<b>18:00~18:45</b>	ディスコEX	藤森	時間変更
7/28 (日)	12:15~13:00	エアリアルヨガ	藤森	
	13:15~14:00	ZUMBA®	山田	

※急な休講・代行が発生する可能性があります。ご了承下さい。