

7月代行レッスン案内

日付	時間	レッスン	担当	レッスン	担当
2日（火）	10：15～11：00	リラックスヨガ	藤森 ⇒	ヨガストレッチ	山田
15日（月）	20：15～21：15	ルーシーダットン	Roco ⇒	ヨガストレッチ	藤森
20日（土）	19：00～20：00	フラ	春原 ⇒	休講	
30日（火）	19：15～20：00	バレトン®	唐木田 ⇒	ルーシーダットンとタイ古式	Roco
30日（火）	20：15～21：15	エアリアルヨガ	唐木田 ⇒	ヨガ	mika

※急な変更、休講等の可能性もありますので、予めご了承ください。